

とびおマスターズ

第 16 回 静岡県 S C 協会 マスターズ スイミング 大会

1. 主 催 静岡県スイミングクラブ協会 事業企画委員会
2. 主 管 浜松グリーンスイミングクラブ高台プール
3. 後 援 静岡県スイミングクラブ協会 中日新聞東海本社
4. 公 認 (社)日本マスターズ水泳協会
5. 期 日 平成 23 年 3 月 20 日 (日)
6. 会 場 スポーツクラブサムシン
浜松市北区三方原町 912 TEL (053) 437-8006

7. 競技種目

自由形	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー	—	—	100m	200m
M リレー	25m × 4			
F リレー	25m × 4			
混合 M リレー	25m × 4			
混合 F リレー	25m × 4			

8. 参加資格および年齢区分と制限

- (1) (社)日本 SC 協会加盟クラブのマスターズスイマーで、かつ日本マスターズ水泳協会 (2011 年度) 登録チームの個人登録者であること。
- (2) 暦年齢 18 才以上で、自己の健康に責任を持てる男女で、定期的に (週 1 回以上) 競泳の練習をしているもの。
- (3) 年齢区分は協会の規定どおりとし(下記)、年齢計算は、本大会開催年の暦年齢とします。(12 月 31 日現在の年齢)

18~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59
60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	—

リレー年齢区分

【119 以下 / 120~159 / 160~199 / 200~239 / 240~279 / 280~319 / 320 以上】

- (4) 個人種目は1人2種目までとする。(リレーは除く)
- (5) リレーは各年齢区分とも2チーム以内とし、それぞれA(チーム)、B(チーム)の記号を記入して下さい。
- (6) リレー種目への出場者は、個人種目にエントリーした方とします。また、同一のリレー種目では複数の区分からの出場はできません。

9. 競技方法および表彰

- (1) すべての競技は男女別、年齢別とする。但し、参加者が少ない場合、距離が同じであれば、男女、年齢問わずに同時にレースを行う場合がある。
- (2) 各種目ともタイム決勝とする。
- (3) 個人種目、リレー種目とも、1～3位までメダルをもって表彰とする。
- (4) 団体について、男子総合、女子総合1～3位チームには楯をもって表彰。

得点方法

個人 1位 7点 2位 5点……以下6位 1点とする。
 リレー 1位 14点 2位 10点……以下6位 2点とする。
 尚、同点の場合は、リレー得点の多いチームが上位となる。

- (5) 参加者全員に、日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与する。

10. 申込み方法

- (1) (社)日本マスターズ水泳協会指定の個票と一覧表に必要事項を記入の上、チーム一覧表と申込書を添えて下記宛まで申し込んで下さい。

〒433-8114 浜松市中区葵東2-8-20

浜松グリーンスイミングクラブ高台プール

担当責任者 磯部育夫 TEL 053-437-5166

- (2) 申込締切日

平成22年2月1日(火)必着

- (3) 申込みの際には下記の申込金を同時に支払って下さい。

個人種目：1種目 1,200円 個人参加料：1人 1,000円

リレー：1チーム 2,000円

- (注) 申込後の変更は一切受け付けません。規定の個票、一覧表を必ず使用して下さい。

(コピー不可) 個票は記入漏れのないよう丁寧に記入して下さい。

11. 健康管理

- (1) 参加者は自己の健康管理に充分留意して下さい。
- (2) 各チームは所属する参加者については、次のことを確認の上、申し込んで下さい。
 - イ. 医師の健康診断書、または本人の自己申告に基づいて健康に異常ないこと。
 - ロ. 競技会当日より前、1ヶ月間週1回以上、水泳の練習を行っていること。
 - ハ. 会場における事故等については、すべて参加者側において処理すること。

12. その他

競技役員を各クラブ2名お願いします。

平成 22 年度 浜名湾游泳協会海洋水泳部講習会実施要領

1. 主 催 浜名湾游泳協会
2. 主 管 浜名湾游泳協会・日本泳法委員会
3. 後 援 浜松市教育委員会 湖西市教育委員会
4. 事業名 浜名湾游泳協会海洋水泳部講習会
5. 期 日 平成 22 年 7 月 27 日（火）～8 月 1 日（日）
6. 会 場 湖西市 新居弁天海水浴場、女河浦海水浴場
宿泊 清風荘 湖西市新居町新居弁天 3288
7. 目 的 初心者指導と日本泳法の普及
8. 対 象 小学生以上（募集人員 40 名）
9. 講 師 指導者約 10 名