

平成 22 年度 小笠地区中学校水泳競技大会

1. 日 時 平成 22 年 7 月 3 日 (土)
開門 7:00 開会式 8:30 競技開始 8:50

2. 会 場 掛川市立西中学校プール

3. 競技方法 男女別学校対抗、男女総合学校対抗

4. 競技種目

	男 子					女 子				
自 由 形	50	100	200	400	1500	50	100	200	400	800
平 泳 ぎ	100	200				100	200			
背 泳 ぎ	100	200				100	200			
バタフライ	100	200				100	200			
個人メドレー		200	400				200	400		
メドレーリレー			400					400		
リレー			400					400		

5. 出場制限 1校1種目3名以内。1人2種目以内（リレーを除く）
リレーは1校1チーム
※ 但し、1チームを超えない範囲でのオープン参加を認める。

6. 大会規定

- 大会規則は、日本水泳連盟競泳競技規則に準ずる。
- 全種目ともタイムレースとする。
- 各種目3位及び西部地区記録上位者9名が西部大会（7/17・18）へ出場できる。ただし、以下の種目は制限記録を突破した者のみの参加とする。

800m 自由形	12分00秒	1500m 自由形	20分30秒	(秒未満切捨て)
400m 自由形	6分30秒	400m 個人メドレー	7分00秒	
200m 種目	4分00秒	100m 種目	2分00秒	

- リレーは2位までと西部地区記録上位チーム9チームが西部大会に参加できる。
- 参加者には県中体連の目標・努力点・スローガンを伝え、守らせること。また、参加者は会場使用規定、マナーを守ること。

7. 優勝決定法

- 1位(7点)、2位(5点)、3位(4点)……6位(1点)。同点の場合は、フリー、メドレーリレーAチームの総計得点、入賞者数、1位の数の順で決める。